

## Anders Freistein

### Lebst du dein Leben — oder wird es für dich gelebt?



- **Spannende Situation:**
- Drei Leute, die glauben, was Besonderes darzustellen.
- Und die Lehrkraft, die ihnen ein anderes Bild von Einheitlichkeit zeigt.
- Deshalb die Frage: Bin ich wirklich originell – oder passe ich mich nur einem anderen Trend an.
- 
- Dazu habe ich einige **Fragen an dich**.

Wer trifft eigentlich die Entscheidungen in deinem Alltag? Du selbst? Oder sind es unsichtbare Regeln, Erwartungen und der Blick der anderen? Hier sind vier Situationen aus deiner Lebenswelt. Überlege: Wie viel Freiheit hast du hier wirklich?

**Fall 1:** Oben haben wir ihn schon in einer Art Karikatur präsentiert. Wie geht es dir, wenn sich ein neuer Modetrend durchsetzt. Bleibst du bei deinem Stil – oder passt du dich an – achtest aber auf ein kleines Accessoire, das deine Originalität bewahrt.

**Fall 2:** Deine Freundinnen haben ein Turnier gewonnen. Nachrichten prasseln rein — alle gratulieren sofort. Du sitzt beim Abendessen.

Wer nicht sofort reagiert, gilt schnell als desinteressiert. Niemand hat diese Regel aufgestellt — aber alle halten sich daran.

Mögliche Lösung: Kurzer Glückwunsch – Verweis auf Abendessen – Melde mich später.

**Fall 3:** Ihr arbeitet per WhatsApp an einem Schulprojekt. Abends trudeln Nachrichten ein. Wer nicht antwortet, gilt als unzuverlässig.

Das Problem: Die anderen sind richtige Nachttauben, fangen spät an und dann – wirst du immer müder. Was kannst du tun? Denk dran: Das Leben besteht aus Kompromissen.

**Fall 4:** Man erwartet von dir Abitur, Studium, am besten BWL oder Jura. Was ist, wenn du lieber etwas anderes machen möchtest. Im Praktikum hast du einen tollen Betrieb kennengelernt, bei dem du gerne eine Ausbildung machen möchtest. Was kannst du tun, damit die „fremden“ Erwartungen an dich verstummen?

**Diskussionsauftrag:** Tauscht euch in Kleingruppen über diese Situationen aus. Eure Ideen oder auch Nachfragen könnt ihr direkt hier kommentieren – Ich freu mich drauf.

<https://textaussage.de/freistein-leben>